Buenas tardes aprendices envió taller sobre las cualidades físicas dicho taller será entregado por usted el día 9 de agosto de presente año

1—que son las cualidades físicas

2—que es resistencia aeróbica

3—que es resistencia anaeróbica

4—que es la velocidad

5—que es la flexibilidad

6—que es fuerza

7—que es fuerza máxima

8—que es fuerza explosiva

9—que es fuerza relativa y absoluta

10—que es fuerza a la resistencia